



ILLSTORP ÖSTERGÅRD

FÖR MEDMÄNSKLIGA OCH MEDVETNA MÖTEN

Varmt välkommen att mötas i närvaro och glädje
Illstorp Östergård är platsen för Medmänsklighet och Medvetenhet
En plats som genomsyras av ett Medvetet Bemötande
Vi ser fram emot att möta Dig!



Första gången vi såg Illstorp Östergård sa vi att detta är en plats för flera. En plats med en stark stabiliserande energi och omfamning, som att den viskade till att öppnas för medmänskligheten, för lyhörddheten - för Dig.

Vi förälskade oss i gården, det tog några minuter och vi kände hur platsen lade sig som en varm omfamning i våra hjärtan. Idag har vi bott här i fem år, vi har fixat och tagit hand om det som varit trasigt. Lagt en kärleksfull grund och lyssnat vart platsen har velat vandra.

Nu äntligen är sista delen av gården renoverad - stallet. Med varma händer tog vi hand om det jordtrampade golvet och de små spiltorna.

Och nu välkomnar vi Dig!

Bjuder in dig till en gård som syns i de gamla skrifterna från år 1479. En gård som överlevde den danske kungens eldhärjningarna på 1600 talet och skrevs in som en dansk kungagård. Många fötter, tassar och hovar har trampat här och vi hoppas att även du vill vandra in i denna oas.

Varmt välkommen!

Ingela, Andrea och Tindra





FÖR VEM?

Illstorp Östergård är en levande plats i naturens rytm – platsen för Dig som leder med ditt hjärta, lyssnande och vilja att bidra till ett medmänskligare samhälle och värld. En plats som genomsyras av ett Medvetet Bemötande.

Handledare, terapeuter, kroppsterapeuter, coacher, pedagoger eller mindre grupper som söker det stilla, vackra och en plats som ger energistöd för utveckling och möten.

Du kan ta emot grupper för vandring, Backa- och Skåneleden ligger ett stenkast härifrån. Gården befinner sig i Verkeåns naturreservat.

Eller så är du konstnär och längtar efter att ställa ut dina konstverk i en vacker och vibrerande miljö.

Ja, möjligheterna är många :)

Kontakta oss gärna för mer info.

VILL DU HYRA?

Vackra och rofyllda samtals-/behandlingsrum

Totalt 2 st rum, 45 respektive 15 kvm

Ett öppet, ljust och enkelt rum 60 kvm golvyta

Golv i trä och klinker som stödjer till stabilitet

Samtliga utrymmen är enkla att möblera om med allt från bord och sittplatser till mattor

Kök och toalett

Trädgård, uteplats och naturmiljö

Antal vid kurser, möten:

Mindre grupper upp till 10-12 personer

Mat:

Självhushåll eller catering

Övernattning:

Närliggande fastigheter finns för uthyrning

Du väljer om du vill hyra samtliga utrymmen eller enbart ett samtals-/behandlingsrum inkl. kök och väntrum.





ITALIEN

Eftersom Andrea har sina rötter i den italienska myllan tillbringar vi mycket av vår tid i denna vackra kultur.

Nu äntligen har vi funnit vårt paradiset även här. I ett naturreservat, på halvön Monte Argentario, fanns vår plats i en högt vibrerande och stödjande energi.

Under 2026 kommer du ha möjlighet att delta i retreats som fördjupar din medvetenhet, ditt varande och syfte här på jorden.

Du kommer även ha möjligheter att hyra in dig här för egna arrangemang eller om du helt enkelt vill hyra privat.

Kontakta oss gärna för mer info.





*Conscious
Expression*
MEDVETET BEMÖTANDE

Medvetet Bemötande är så mycket mer än en metod i bemötande. Den är för dig som vill leva och förmedla medmänsklighet så som du är skapad och menad att vara. Det är ett förhållningssätt och varande till livet.

Medvetet Bemötande leder dig - du vet på djupet vem du är och får klarhet i hur du förmedlar dig - hela Dig.

Blir förstådd, står i kraft och vandrar din väg i livet utan att be om lov. Du blir mer av dig och du behövs!



Medvetet Bemötande/Conscious Expression är utvecklad av Ingela Fors. På bilden ser du handledarteamet.

Conscious Expression/Medvetet Bemötande®™ är en välbeprövad arbetsmetod som använts dagligen i över 20 år för observation av aktiv perception (uppfattningsförmåga) och individualiserade bemötandeverktyg inom bland annat förskola, grundskola, LSS, psykiatri, omsorg och företag. Genom att strukturerat kartlägga behovet i bemötandet och bli medveten om egen påverkan i mötet skapas resultat och en medmänsklig verklighet. Metoden har sina rötter i forskningen om vår perception, neurovetenskap och specialpedagogiken. Medvetet Bemötande har mött ca 10000 personer i varierande verksamheter under 20 års tid via föreläsningar, personalutbildningar och handledningar.



Hands in Union är vårt hjärtevärmande, ideella engagemang - barnen och ungdomarna i Katmandu, Nepal.

Det är hit delar av intäkterna sänds, från uthyrningar, kurser och handledningar. Varenda krona når fram.

Vägen till en Insamlingsstiftelse startade år 2010 då Ingela mötte en av Dalai Lamas medarbetare.

Det var ett fantastiskt glädjefyllt möte som ledde till många resor till norra Indien, Bhutan och Nepal. Resor där hon fick förmånen att följa med Geshe Pema Dorjee, tibetansk buddhistmunk till olika hjälpprojekt samt växa i all den visdom han förmedlade. Efterhand formades gruppresor för Självledarskap via ett Medvetet Bemötande i Nepal.

År 2015 utbröt en jordbävning med epicenter strax utanför Kathmandu. Det var många barn som blev föräldralösa. Detta blev starten på Hands in Union och ett fantastiskt samarbete med Geshe Sonam Wangchen.

Idag stödjer Hands in Union cirka 70 barn och ungdomar till utbildning.

Vill Du veta mer, besök gärna: www.handsinunion.com





KONTAKTA OSS GÄRNA FÖR MER INFO

Ingela Fors 070 3871005
ingela.fors@motesforum.se

www.ingelafors.se

Handledarna i Medvetet Bemötande och utbildningar:

www.medvetetbemotande.newzenler.com

Varmt välkommen :)