

MEDVETET BEMÖTANDE I MONTE ARGENTARIO

KROPP-SJÄL-ANDE-EXISTENS

18-24 APRIL 2026

Äntligen kan jag bjuda in dig till en oerhört vacker plats på jorden – Monte Argentario, en halvö i Toscana som sträcker sig ut i Tyrrenska havet. Halvön var ursprungligen en ö som med tiden blivit fastland genom sandremsorna; Feniglia och Giannella.

En kraftfull natur som bjuder in till djup kontakt med din själ och existens.

Resan vänder sig till dig som vill fördjupa din kontakt med din essens och kommunikation med din intuition och själ. Du vet att du har ett syfte på jorden och du vill fördjupa kraften i ditt varande till förmån för våra barn och vår jord, sju generationer fram.

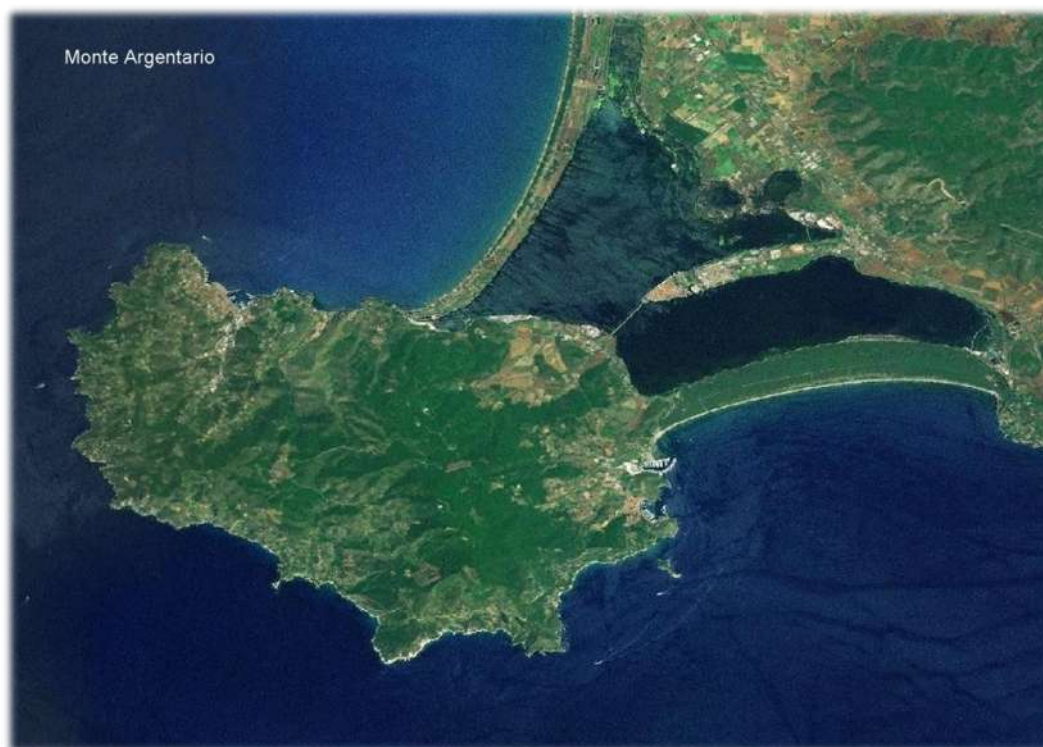
Du behövs i mångfald i den tid vi befinner oss i. Ju mer vi inser att allt är energi desto mer kan vi navigera bortom kaos och tyngd.

Människor har bott i Argentario sedan förhistorisk tid — grottor nedanför klipporna användes som bostäder redan under neandertalmänniskans tid. I Grotta dei Santi har man funnit rester av mänskligt liv daterade 50 000 år gamla. Vi möter således en djup och stabiliserande närvaro, vilket stödjer dig till kontakt med de minnen som är i behov av att aktiveras inför dina kommande steg på jorden.

Dagarna inkluderar meditationer på högvibrerande platser, vägledning och stöd när du behöver fler perspektiv och djupare förståelse samt stunder då vi delar med oss av våra insikter.



MONTE ARGENTARIO



Argentario kommer från det latinska ordet *argentum*, som betyder silver. Etruskerna som levde 800-300 f.kr dominerade området före romarna. Och det man vet är att etruskerna ofta namngav heliga berg efter ljusfenomen och färg samt att berg med reflekterande ytor sågs som en förening mellan himmel och jord. Symboliken är fantastisk då silvret symboliserar din kontakt med existensen, din feminina och själsliga sida.

Resan

Flyg till Roms flygplats från Kastrup eller från där du ansluter. Vid anmälan får du information om förslag på flygnummer, avfärd och ankomst. I Rom möter jag upp dig på flygplatsen och vi tar oss med minibuss till Porto Santo Stefano, Argentario. En plats som andas skönhet och frihet – en fördjupning av de möjligheter du bär i ditt inre. Transporten till Porto Santo Stefano tar cirka 2 h.

Boendet finns cirka 20 min med bil från den lilla hamnstaden, ett boende där du möter havet och stillheten.



Våra dagar i Monte Argentario

Upplägget på dagarna kommer vara en variation av vägledning och meditation på plats där du bor och de högfrekventa platserna vi åker till. Dagarna anpassas efter dina och gruppens behov av fördjupning. Du kommer varje dag få tid till reflektion och egentid för att kunna ta emot insikterna som kommer att komma på löpande band. De dagar vi åker till någon av öarna passar vi på att njuta och uppleva ön tillfullo och stannar där i stort hela dagen med picknickkorgen och badkläderna packade.

Exempel på hur dagarna kan se ut:

Frukost

Transfer till ett av våra mål för dagen

Lunch i boendet eller på restaurang

Egentid och reflektion

Middag i boendet eller på restaurang

Gemensam reflektion och vägledning



Högfrekventa platser vi besöker:

Klostret - Convento della Presentazione al Tempio

Klostret byggdes år 1737 ur en vision som den italienske prästen Paulus av Korset fått i mötet med Maria Magdalena. Visionen var så stark och tydlig från *var* klostret skulle byggas till *hur* det skulle se ut. I den lilla kyrkan finns både Maria Magdalena och Ärkeängeln Mikael avbildade.

Vi mediterar och njuter av den fantastiska utsikten till fastlandet.

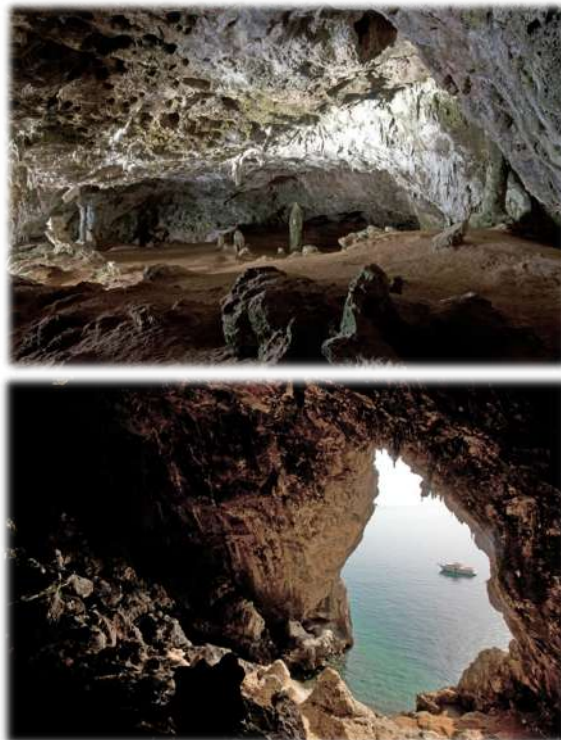


Grotta dei Santi

Från hamnen i Porto Santo Stefano tar vi oss med båt till Grotta dei Santi. Grottan där man funnit rester av mänskligt liv daterade 50 000 år gamla.

Grottan har fått sitt namn av de existentiella och andliga figurer som stalaktiterna och stalagmiterna i grottan har format. Eftersom allt är energi sker inget av en slump utan vi möter här en mycket hög energifrekvens. Här vandrar vi in i tystnaden och tar emot budskapen vi får.

Naturligtvis finns möjligheter att bada och simma vid båten för att senare dela en gemensam lunch i Porto Santo Stefano.



Giannutri – ”den tysta porten”.

Vi åker med båt till den vackra ön Giannutri – som även kallas ”den tysta porten”. Subtil och stilla energi, som att kliva ut ur vår tid och ta emot en ren och meditativ närvaro.

Giannutri är en liten, nästan orörd halvmåneformad ö med ruiner från romartiden. Ön är ett skyddat naturreservat med vissa restriktioner avseende hur många besökare som är tillåtna att besöka ön per dag.

Vi vandrar, mediterar och njuter av det kristallklara vattnet och tar emot energierna från de romerska lämningarna från 100-talet. Lämningarna vi möter är en välbevarad villa från den tiden, familjen Domizio Enobarbo och hustrun Agrippina bodde där och ett av deras barn blev senare kejsare Nero.



Porto Ercole

I vackra Porto Ercole vandrar vi till kyrkan Sant' Erasmo där de äldsta delarna är från 400 talet. Här finns relikerna från konstnären Caravaggio som dog år 1610. Caravaggio var känd som en konstnärlig rebell, han bad bland annat människor som levde på gatan vara modeller och på olika sätt ställde han sig utanför den tidens normer.

Här möter vi en energifrekvens och vibration som skakar om och stödjer dig att stå tydligt i den sanning du funnit.



Isola Giglio – "Hjärtats ö"

Från hamnen i Porto Santo Stefano tar vi oss med båt till ön Giglio och kommer rakt in i den romerska hamnen på östra sidan av ön. Under en heldag utforskar vi ön antingen vandrande eller med cykel tar vi oss runt till speciella och energirika platser. Giglio betyder lilja och symboliserar kärlekens evighet.



PRAKTISK INFO OCH KOSTNAD

Flygresa Kastrup – Rom:

Du bokar din egen flygresa, mer info om flygnr, avfärd och ankomst får du vid anmälan.
Kostnad för flyg tur&retur 2 000 – 3 500 kr

Transporter

Minibuss från/till Roms flygplats till Porto Santo Stefano, Monte Argentario och transfer till våra olika upplevelser

Boende

Med havsutsikt, stillsamt och meditativt – samma boende hela veckan.

Mat

Vi lagar våra egna måltider och när det är möjligt äter vi på restaurang.
Dessa kostnader delar vi på plats.

Meditation/vägledning/arrangemang

Hur många blir vi? Max 8 personer

Total kostnad; runt 14-16 000 kr (ex. flyg, mat och egna inköp)

Återkommer med tydligare info om kostnaden så snart jag fått in samtliga offerter.

Anmälan via mail och swish av anmälningsavgift 2500 kr.

ingela.fors@motesforum.se

Swish: 123 285 8868 – skriv: Argentario

Kontakta mig gärna för mer info <3

Med värme, *Ingela*