

PILGRIMSVANDRING

VIA FRANCIGENA FRÅN LUCCA TILL SIENA

29 SEPTEMBER – 6 OKTOBER

Via Francigena är en av Europas äldsta pilgrimsvägar, mer än 1000 år gammal vandringsled – från Canterbury i England via Frankrike och Schweiz till Rom i Italien för att slutligen nå Jerusalem via hamnarna i Apulien. Vi ansluter Via Francigena i Lucca och har Siena som slutmål, kommande pilgrimsvandringar leder hela vägen till Rom.

Utmed denna vandring möter du Moder Marias höga energifrekvenser – Franciskus av Assisis energifält stödjer rening, klarhet och riktning medan Marias stödjer integrering dvs. att på riktigt leva och följa ljusets - själens energifält.

Moder Maria kallas "Gudaföderskan" då enligt sägen bar hon Gud i sin kropp och gav världen Kristus. Hon visar hur det gudomliga blir mänskligt, hur himmel möter jord. Maria representerar total tillit och överlåtelse att bli buren och vägled av ljuset – att tillfullo stå i din kraft och själ.

Vandringen inkluderar stopp på högvibrerande platser, meditation, vägledning och stöd när du behöver fler perspektiv och djupare förståelse samt stunder då vi delar med oss av våra upplevelser. Vandringen är lätt till medel, de svårare passagera tar vi vår minibuss och ansluter där vandringen stämmer med vårt syfte.



PILGRIMSVANDRINGENS OLIKA STEG



Totalt är Via Francigenas vandringsled 3200 km från Canterbury till Lecce i Apulien.

Sträckan mellan Lucca och Siena är totalt 150 km – vi vandrar cirka 8-11 km per sträcka - ömsom vandrar och åker minibuss till olika startpunkter utmed Via Francigena.

Vi vandrar tillsammans och sträckorna kan justeras om så behövs med transfern. Är du trött en dag finns även möjligheten att ta transfern direkt till dagens slutmål.

Vårt fokus är att vandra meditativt och utmed vissa sträckor i tystnad.

Och som du vet; allt är energi och när vi vandrar in i olika sammanhang och platser blir vi påverkade av den energifrekvens som finns just där. Det som är speciellt utmed pilgrimsvandringen är att den energifrekvens du möter är hög vilket innebär att den öppnar upp ditt hjärta och själ så att du får tillgång till mer av din själsliga visdom

DAG 1 – tisdag 29 september

Flyg till Pisa flygplats från Kastrup eller från där du ansluter. Vid anmälan får du information om förslag på flygnummer, avfärd och ankomst.

I Pisa möter jag upp Dig på flygplatsen och vi tar oss med minibuss till Lucca. Transporten till Lucca tar cirka 30 min.

Vi bor i den vackra gamla delen av Lucca.



Lucca är en plats som andas andlighet och stillhet – Giacomo Puccinis födelsestad. I Lucca finns drygt 100 kyrkor; tusentals pilgrimer vallfärdar för att möta "Volto Santo" - det heliga ansiktet, ett krucifix skapat av Nikodemus på 700 talet. Det sägs att Nikodemus sökte upp Jesus för att förstå hur en person kan bli "född på nytt" i sitt nuvarande liv samt det var han som hjälpte Josef att placera Jesus i hans grav efter korsfästelsen. Symboliken är fantastisk och det är i detta energifält vi startar vår vandring.



DAG 2 – onsdag 30 september: Lucca

I Lucca förbereder vi oss, mediterar och möter platser som väcker din själ och dess minnen.



DAG 3 – torsdag 1 oktober: Lucca – Gambassi Terme

Vi packar ihop vår packning och följer med minibussen till starten för första dagens vandring. Vi vandrar in i tystnaden för att ta emot det avtryck som "Volto Santo" gett oss.



Vandringen passerar bland annat kyrkan Santa Maria a Chianni, en plats och kyrka från 1000 talet. Här stannar vi och mediterar för att fördjupa kontakten.

Hela vandringen löper över Verrucano som är Toscanas gamla urberg – med ett energifält som bär, utan ord, utan krav och som håller när vi tillfullo vandrar in i tillit.

Gambassi Terme är känt sedan etruskisk och romersk tid för sina termalkällor. Vattnet är rikt på mineraler och här får din kropp möjlighet att komma ikapp själen. Vi får stöd till en djupare rening i kropp och själ.



DAG 4 – fredag 2 oktober: Gambassi Terme - San Gimignano

Från Gambassi Terme följer vi med minibussen till nästa start – denna dag passerar vi byarna Collemucciolli och Pieve di Cellole. Vi stannar till vid templet Pancole strax utanför San Gimignano.

San Gimignano kallas "de vackra tornens stad" som mest 72 torn, idag återstår 14 torn som reser sig över Elsa-dalen. Här är så otroligt vackert och Moder Marias energifält är starkt – en



förening mellan himmel och jord. Staden omges av murar och stadens centrum finns med på UNESCO:s världsarvslista.

DAG 5 – lördag 3 oktober: San Gimignano - Monteriggioni

Vi lämnar San Gimignano och tar med oss en fördjupad kontakt med Moder Marias energifält. Vi vandrar meditativt och stannar då och då för att njuta av omgivningarna.

Monteriggioni byggdes på 1200 talet för att skydda Siena därav stadens form med mur och torn. Här skapar Moder Marias energifält en tydlig gräns mellan vad du vill behålla - expandera och vad du är redo att lämna bakom dig.



DAG 6 – söndag 4 oktober: Monteriggioni - Siena

Vi tar oss till nästa startpunkt på vår vandring för att nu vandra till Siena. Sedan år 1260 betraktas Siena officiellt som Marias stad (*Civitas Virginis*). Bakgrunden är slaget vid Montaperti; 4 september 1260, där Siena besegrade Florens. Inför slaget överlämnade Siena



sig formellt till Moder Maria och staden sattes under hennes beskydd. Efter segern byggdes Sienas identitet helt kring Moder Maria, hon blev inte symbol – utan suverän vilket är unikt i Europa. Siena behövde inte längre murar *inom* staden – Maria höll samman den.

DAG 7 – måndag 5 oktober: Siena

I vackra Siena styr vi stegen till katedralen som är vigd åt Moder Maria - Santa Maria Assunta. Vi möter ett integrerat lysande energifält där moderligheten är förenad i drottningens kraft. Meditation och mottagande av visdom.
Resterande av dagen njuter vi i Siena och vi möts under kvällen kring en avrundande måltid.



DAG 8 – tisdag 6 oktober

Vi flyger hem efter en underbar vandring utmed Moder Marias energifält.



